

# 市民チャンネル10月プログラム

10月	月(7・14・21・28)	火(1・8・15・22・29)	水(2・9・16・23・30)	木(3・10・17・24・31)	金(4・11・18・25)	土(5・12・19・26)	日(6・13・20・27)		
AM6	00 まつトミの35市町村目指す旅 (再放送)								
	VOL.10 南陽市 前編		VOL.10 南陽市 後編		VOL.1 東根市	VOL.2 長井市	VOL.3 大蔵村	VOL.4 村山市	VOL.5 戸沢村
	15 インフォメーション								
7	45 MASTER×MEISTER (再放送)								
	vol.3 船越旭弘石材店		vol.4 月山めの工房		vol.1 軽部草履	vol.2 山形工房	vol.3 船越旭弘石材店	vol.4 月山めの工房	vol.1 軽部草履
	00 バイクステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)								
8	00 山形ワイヴァンズTV (山形ワイヴァンズ情報番組)								
	15 山形再発見								
	25 やまがたタウン情報								
9	30 インフォメーション								
	00 バイクステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)								
	00 しあわせの方程式 ～7つのヒント～ ヒント3「しあわせが増える3つの問いかけ」(講師:コーチング・メンタルヘルス研修PresentTime代表 塩野貴美)								
10	30 ダイバーシティメディアからのお知らせ (各専門チャンネル紹介番組)								
	00 ショップチャンネル								
	00 イベントバイク ★10/1～10/6 第40回山形大花火大会 ★10/7～10/20 第29回天童夏まつり 将棋神輿パレード ★10/21～10/27 まるごと山形 祭りだ!ワッショイ! ★10/28～11/10 山形名物第31回日本一の芋煮会フェスティバル								
11	00 バイクステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)								
	00 インフォメーション								
	30 テレビショッピング								
1	00 インフォメーション								
	30 テレビショッピング								
	00 イベントバイク ★10/1～10/6 第40回山形大花火大会 ★10/7～10/20 第29回天童夏まつり 将棋神輿パレード ★10/21～10/27 まるごと山形 祭りだ!ワッショイ! ★10/28～11/10 山形名物第31回日本一の芋煮会フェスティバル								
2	00 バイクステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)								
	00 インフォメーション								
	30 テレビショッピング								
3	00 インフォメーション								
	30 テレビショッピング								
	00 B.LEAGUE B2 2019-20シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦 ■10/5 第1節GAME1vs福島ファイヤーボンズ ■10/6 第1節GAME2vs福島ファイヤーボンズ ■10/12 第3節GAME5vs愛媛オレンジバイキングス ■10/13 第3節GAME6vs愛媛オレンジバイキングス ■10/19,20,26 第4節GAME7vsアースフレンズ東京Z ■10/27 第4節GAME8vsアースフレンズ東京Z								
4	00 お店再訪 (先月放送した「ニッサンカーでGo!ドライブ」「こんな店あんな店」の総集編) ▽日産プリンス山形販売株式会社 ▽山形の居酒屋 しあわせや ▽カサージュ								
	30 ディズニーXD「マーベル スパイダーマン」 #4 オズボーン・アカデミー								
	00 山形ワイヴァンズTV (山形ワイヴァンズ情報番組)								
5	15 The東北 (アンダーグラフ「まだ見ぬ世界を映しながら」東北ケーブルテレビネットワークがお伝えする番組)								
	30 テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」(再放送)								
	vol.10 レビー小体型認知症の 症状と治療		vol.11 双極性障害(躁うつ病) ～古くて新しい精神障害～		vol.1 自閉スペクトラム症の 理解	vol.2 大人のADHD	vol.3 スポーツ精神医学	vol.4 精神科医療の災害派遣 -DPAT-	30 ニッポン百年紀行 ワインの王様 山梨「くらむぼんワイン」 (旅チャンネル制作)
6	00 バイクステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)								
	00 イベントバイク ★10/1～10/4 第40回山形大花火大会 ★10/7～10/18 (10/12,13を除く) 第29回天童夏まつり 将棋神輿パレード ★10/21～10/25 まるごと山形 祭りだ!ワッショイ! ★10/28～11/8 (11/2,3を除く) 山形名物第31回日本一の芋煮会フェスティバル								
	00 B.LEAGUE B2 2019-20シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦 ■10/5 第1節GAME2vs福島ファイヤーボンズ ■10/6 第3節GAME5vs愛媛オレンジバイキングス ■10/12 第3節GAME6vs愛媛オレンジバイキングス ■10/13 第4節GAME7vsアースフレンズ東京Z ■10/19,20,26 第4節GAME8vsアースフレンズ東京Z ■10/27 第7節GAME12vsFイーグルス名古屋								
7	00 しあわせの方程式 ～7つのヒント～ ヒント3「しあわせが増える3つの問いかけ」(講師:コーチング・メンタルヘルス研修PresentTime代表 塩野貴美)								
	30 ディズニー・チャンネル「マイロ・マーフィーの法則」 #20 最後のハロウィーン								
	00 バイクステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)								
8	00 バイクステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)								
	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ (各専門チャンネル紹介番組)								
	30 山形ワイヴァンズTV (山形ワイヴァンズ情報番組)								
9	45 ママを訪ねて三千軒 花みずき (山形県山形市七日町)								
	00 BON BON-TV (仙台CATV制作)								
	30 あきた美どころ「のんびりし〜な」美郷町編 第2話/第3話 (秋田ケーブルテレビ制作)								
10	00 バイクステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)								
	00 B.LEAGUE B2 2019-20シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦 ※ホームゲーム開催日の6日間(10/5,6,12,13,26,27)は、PM11:00より当日の試合の様子をお届けします。 ■10/5 第3節GAME5vs愛媛オレンジバイキングス ■10/6 第3節GAME6vs愛媛オレンジバイキングス ■10/12 第4節GAME7vsアースフレンズ東京Z ■10/13 第4節GAME8vsアースフレンズ東京Z ■10/26 第7節GAME12vsFイーグルス名古屋 ■10/27 第7節GAME13vsFイーグルス名古屋 (上記日程以外は、月～金のプログラムと同様の番組を放送)								
	00 ジャパネットチャンネルDX ハイビジョン								

予告なく番組内容、放送時間等を変更する場合がありますのでご了承下さい。…P14に番組紹介しておりますのでご覧ください。