

(1/6~1/31)

市民チャンネル1月プログラム

1月	月(6・13・20・27)	火(7・14・21・28)	水(8・15・22・29)	木(9・16・23・30)	金(10・17・24・31)	土(11・18・25)	日(12・19・26)
AM6	00 まつトミの35市町村目指す旅 (再放送) VOL.3 大蔵村 VOL.4 村山市 VOL.5 戸沢村 VOL.6 鶴岡市 VOL.7 山形市 VOL.8 上市市 VOL.9 寒河江市						
	15 テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」(再放送) vol.2 大人のADHD vol.3 スポーツ精神医学 vol.4 精神科医療の災害派遣 -DPAT- vol.5 精神科救急 vol.6 子どものネット・ゲーム依存 vol.7 対象者の社会復帰を目指して ~医療観察法医療とは~ vol.8 対象者の社会復帰を目指して ~地域で精神障がいの方に接したら~						
	45 MASTER×MEISTER (再放送) vol.2 山形工房 vol.3 船越旭弘石材店 vol.4 月山めの工房 vol.1 軽部草履 vol.2 山形工房 vol.3 船越旭弘石材店 vol.4 月山めの工房						
7	00 バイクングステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)						
8	00 山形ワイヴァンズTV (山形ワイヴァンズ情報番組)						
	15 山形再発見						
	25 やまがたタウン情報						
	30 まつトミの35市町村目指す旅 VOL.10 南陽市 前編/後編 (再放送)						
9	00 バイクングステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)						
10	00 しあわせの方程式 ~7つのヒント~ ヒント6「繰り返されるくよくよ思考に気づいて今すぐ対処しよう！」 (講師:公認心理師・産業カウンセラー 一般社団法人セルフケア推進協議会 学術顧問 江崎浩明)						
	30 ディズニー・チャンネル「101匹わんちゃんストリート」 #1 初めての“ペット”/爆発ナイト(1/6~8のみテレビショッピング)						
11	00 ショップチャンネル						
PM0	00 イベントバイクング ★1/6~1/19 令和元年度第3回東日本聖吟士会 ★1/20~2/2 第39回全国中学生人権作文コンテスト山形県大会 表彰式						
1	00 バイクングステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)						
2	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ (各専門チャンネル紹介番組)						
	30 テレビショッピング						
3	00 お店再訪(先月放送した「こんな店あんな店」の総集編) ▽山形の居酒屋 しあわせや					00 B.LEAGUE B2 2019-20シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦	
	30 テレビショッピング					■1/11、12、18、19 第17節GAME31vsバンビシャス奈良	
4	00 しあわせの方程式 ~7つのヒント~ ヒント6「繰り返されるくよくよ思考に気づいて今すぐ対処しよう！」 (講師:公認心理師・産業カウンセラー 一般社団法人セルフケア推進協議会 学術顧問 江崎浩明)					■1/25、26 MUSIC ON! TV(エムオン!)presents WILD BUNCH FEST. 2019	
	30 ディズニーXD「バイマックス ザ・シリーズ」 #16 ビッグ・ヒーロー7						
5	00 山形ワイヴァンズTV (山形ワイヴァンズ情報番組)						
	15 The東北 (アンダーグラフ「まだ見ぬ世界を映しながら」東北ケーブルテレビネットワークがお伝えする番組)						
	30 ダイバーシティメディアからのお知らせ (ケーブル4K紹介番組)						
6	00 バイクングステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)						
7	00 イベントバイクング ★1/6~1/17 (1/11、12を除く) 令和元年度第3回東日本聖吟士会 ★1/20~1/31 (1/25、26を除く) 第39回全国中学生人権作文コンテスト山形県大会 表彰式					00 B.LEAGUE B2 2019-20シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦	
						■1/11、12、18、19 第17節GAME32vsバンビシャス奈良	
8	00 第15回山形国際ムービーフェスティバル2019ダイジェスト						
						■1/25、26 PM7:00 ジャパンラグビー トップリーグ2020 ナビ (J SPORTS制作) PM7:30 ニッポン百年紀行(旅チャンネル制作) PM8:00 第15回山形国際ムービーフェスティバル 2019ダイジェスト	
9	00 バイクングステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)						
10	00 しあわせの方程式 ~7つのヒント~ ヒント6「繰り返されるくよくよ思考に気づいて今すぐ対処しよう！」 (講師:公認心理師・産業カウンセラー 一般社団法人セルフケア推進協議会 学術顧問 江崎浩明)						
	30 山形ワイヴァンズTV (山形ワイヴァンズ 試合ハイライト)						
	45 ママを訪ねて三千軒 セトナ (山形県山形市七日町) (再放送)						
11	00 第15回山形国際ムービーフェスティバル2019ノミネート作品					00 BON BON-TV (仙台CATV制作)	
	I・グラフィティグラフィティ! (グランプリ) ・カセットテープ (準グランプリ)	II・失恋科 ・Lemon&Letter	III・来夢来人 ・家族の地図	IV・つむぐ ・半径3メートル 以内の片隅で	V・歌う!女探偵	30 あきた美どころ「のんびりし〜な」 鹿角市編 第1話/第2話 (秋田ケーブルテレビ制作)	
※1/30(木)PM11:00~AM1:00のみ、1/29(水)開催の山形ワイヴァンズ公式戦(第20節GAME37vs仙台89ERS)をお届けします。							
AM0	00 バイクングステーション (山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組)						
1	00 ジャパネットチャンネルDX ハイビジョン						

予告なく番組内容、放送時間等を変更する場合がありますのでご了承下さい。…P14に番組紹介しておりますのでご覧ください。