

市民チャンネル2020年3月プログラム（23日～31日改訂版）

3月	月 23・30	火 24・31	水 25	木 26	金 27	土 28	日 29
AM 6	00 まつトミの35市町村目指す旅（再放送） VOL. 5 戸沢村 VOL. 6 鶴岡市 VOL. 7 山形市 VOL. 8 上山市 VOL. 9 寒河江市 VOL. 10 南陽市 前編 VOL. 10 南陽市 後編						
	15 しあわせの方程式 ～7つのヒント～（再放送） ヒント1 朝一定の時刻に起きて 元気！&シリーズの概略 ヒント2 朝の軽い運動で 幸せホルモンアップ！ ヒント3 しあわせが増える 3つの問いかけ ヒント4 話す門には幸（しあわせ）きたる ヒント5 笑いはこころの美容液！ ヒント6 繰り返されるくよくよ思考に 気づいて今すぐ対処しよう！ ヒント7 しなやかな心のつばやきが ストレスを減らしてくれる						
	45 MASTER×MEISTER（再放送） vol.4 月山めの工房 vol.5 マルタ醸造 vol.1 軽部草履 vol.2 山形工房 vol.3 船越旭弘石材店 vol.4 月山めの工房 vol.5 マルタ醸造						
7	00 新型コロナウイルスに関する県内情報 -ダイバーシティメディア緊急特番-（毎日18時更新） 30 バイクキングステーション（山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組/30分）						
8	00 山形ワイヴァンズTV（山形ワイヴァンズ情報番組） 15 山形再発見 25 やまがたタウン情報						
	30 テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」（再放送） vol.4 精神科医療の災害派遣 -DPAT- vol.5 精神科救急 vol.6 子どもの ネット・ゲーム依存 vol.7 対象者の社会復帰を目指して ～医療観察法医療とは～ vol.8 対象者の社会復帰を目指して ～地域で精神障がいの方に接したら～ vol.9 アルツハイマー型認知症の 症状と治療 vol.10 レビー小体型認知症の 症状と治療						
9	00 新型コロナウイルスに関する県内情報 -ダイバーシティメディア緊急特番-（毎日18時更新） 30 バイクキングステーション（山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組/30分）						
10	00 しあわせの方程式 ～7つのヒント～（再放送） ヒント2 ヒント3 ヒント4 ヒント5 ヒント6					00 ベトナム戦争～兵士が見た泥沼化の真実～ #1 （ヒストリーチャンネル制作）	
	30 【新】山形魅力発見隊-芸工大生の好奇心を地域に発信-（企画・制作 東北芸術工科大学企画構想学科）						
11	00 ショッピングチャンネル						
PM 0	00 イベントバイク ★3/23～4/12 みんなでモッシュおーいしだ盛り上げコンサート2020						
1	00 新型コロナウイルスに関する県内情報 -ダイバーシティメディア緊急特番-（毎日18時更新） 30 バイクキングステーション（山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組/30分）						
2	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ（各専門チャンネル紹介番組） 30 テレビショッピング						
3	00 お店再訪（先月放送した「こんな店あんな店」の総集編） ▽live/grill&bar the VALHALLA ▽山形の居酒屋 しあわせや						
	30 テレビショッピング					30 【新】山形魅力発見隊-芸工大生の好奇心を地域に発信-（企画・制作 東北芸術工科大学企画構想学科）	
4	00 イベントバイク 卒業特集 ④山形市立第一中学校 ⑤山形市立第六中学校 ⑥山形市立第二中学校 / 山形市立第十中学校 ⑦山形市立第二小学校 / 山形市立南山形小学校 ①東海大学山形高等学校 ②山形県立山形南高等学校 ③山形県立山形東高等学校						
5	00 山形ワイヴァンズTV（山形ワイヴァンズ情報番組） 15 The東北（アンダーグラフ「まだ見ぬ世界を映しながら」東北ケーブルテレビネットワークがお伝えする番組）						
	30 ▽3/23～3/31（3/29を除く）「震災特番2020 明日へつなぐ声 ～ここから伝える～」 （気仙沼ケーブルネットワーク、J:COM仙台キャベツ、大崎ケーブルテレビ、宮城ケーブルテレビ、仙台CATV/5社共同制作）					30 ニッポン百年紀行 江戸から続く技 愛知「広瀬重光刃物店」 （旅チャンネル制作）	
6	00 新型コロナウイルスに関する県内情報 -ダイバーシティメディア緊急特番-（毎日18時更新） 30 バイクキングステーション（山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組/30分）						
7	00 イベントバイク ★3/23～4/12（3/28、29を除く） みんなでモッシュおーいしだ盛り上げコンサート2020					00 B.LEAGUE B2 2019-20シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦	
8	00 イベントバイク 卒業特集 ⑤山形市立第六中学校 ⑥山形市立第二中学校 / 山形市立第十中学校 ⑦山形市立第二小学校 / 山形市立南山形小学校 ①東海大学山形高等学校 ②山形県立山形南高等学校					■3/28 第28節GAME46vs茨城口ポッツ ■3/29 第28節GAME47s茨城口ポッツ	
9	00 新型コロナウイルスに関する県内情報 -ダイバーシティメディア緊急特番-（毎日18時更新） 30 バイクキングステーション（山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組/30分）						
10	00 【新】山形魅力発見隊-芸工大生の好奇心を地域に発信-（企画・制作 東北芸術工科大学企画構想学科）						
	30 山形ワイヴァンズTV（山形ワイヴァンズ 試合ハイライト） 45 ママを訪ねて三千軒 DEPO-ZITTO & Cafe de depo（山形県山形市香澄町）（再放送）						
11	00 イベントバイク 卒業特集 ⑥山形市立第二中学校 / 山形市立第十中学校 ⑦山形市立第二小学校 / 山形市立南山形小学校 ①東海大学山形高等学校 ②山形県立山形南高等学校 ③山形県立山形東高等学校 ④山形市立第一中学校 ⑤山形市立第六中学校						
AM 0	00 新型コロナウイルスに関する県内情報 -ダイバーシティメディア緊急特番-（毎日18時更新） 30 バイクキングステーション（山形の様々な出来事をお届けするニュース&情報番組/30分）						
1	00 ジャパネットチャンネルDX ハイビジョン						

予告なく番組内容、放送時間等を変更する場合がありますのでご了承下さい。

…P14に番組紹介しておりますのでご覧ください。