

市民チャンネル10月プログラム

掲載情報は9月11日現在の内容となります

10月	月(5・12・19・26)	火(6・13・20・27)	水(7・14・21・28)	木(1・8・15・22・29)	金(2・9・16・23・30)	土(3・10・17・24・31)	日(4・11・18・25)
AM6	00 まつトミの35市町村目指す旅 (再放送) VOL.1 東根市 VOL.2 長井市 VOL.3 大蔵村 VOL.4 村山市 VOL.5 戸沢村 VOL.6 鶴岡市 VOL.7 山形市						
	15 しあわせの方程式 ～7つのヒント～ (再放送) ヒント7 しなやかな心のつづきやがストレスを減らしてくれる ヒント1 朝一定の時刻に起きて元気に!&シリーズの概略 ヒント2 朝の軽い運動で幸せホルモンアップ! ヒント3 しあわせが増える3つの間いかけ ヒント4 話す時には幸(しあわせ)きたる ヒント5 笑いはこころの美容液! ヒント6 繰り返しされるくよくよ思考に気づいて今すぐ対処しよう!						
	45 MASTER×MEISTER (再放送) vol.4 月山めの工房 vol.5 マルタ醸造 vol.1 軽部草履 vol.2 山形工房 vol.3 船越旭弘石材店 vol.4 月山めの工房 vol.5 マルタ醸造						
7	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ マンスリー				00 ライブバイキング		00 ダイバーシティメディアからのお知らせ マンスリー
	30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	45 市民チャンネルアーカイブ -この町の風景-						
8	00 山形ワイヴァンズTV (山形ワイヴァンズ情報番組)						
	15 山形再発見						
	25 やまがたタウン情報 30 テレビショッピング						
9	00 ディズニーXD 「スター・ウォーズ レジスタンス」 #09 プラットフォーム・クラシック				00 ライブバイキング		00 ディズニーXD
	30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	45 市民チャンネルアーカイブ -聞かせて昔のこと-						
10	00 しあわせの方程式 ～7つのヒント～ (再放送) ヒント1 ヒント2 ヒント3 ヒント4 ヒント5					00 トランプ帝国のすべて Part1 (ヒストリーチャンネル提供)	
	30 市民チャンネルアーカイブ -For What For Whom-						
	11 00 ショップチャンネル						
PMO	00 ワンスモアイイベントバイキング						
	第29回天童夏まつり 将棋神輿パレード	まるごと山形 祭りだ!ワッショイ!	山形名物 第31回 日本一の芋煮会フェスティバル	第57回山形花笠まつり ～初日	第57回山形花笠まつり ～2日目	第57回山形花笠まつり ～3日目	第40回山形大花火大会
	1 00 ディズニー・チャンネル 「アウルハウス」 #01 ウソつき魔女と怒りの番人						
1	30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	45 市民チャンネルアーカイブ -隼人組-						
	2 00 市民チャンネルアーカイブ -史跡めぐり-						
2	15 市民チャンネルアーカイブ -はっとする空間-						
	30 テレビショッピング						
	00 to Revive～あの日から今日まで memory17 つなぐ想い-宮城県気仙沼市 (再放送)				00 B.LEAGUE B2 2020-21シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦		
3	15 市民チャンネルアーカイブ -押忍!カラテ塾-			■10/17,18,24 第2節GAME3vs福島ファイヤーボンズ			
	30 市民チャンネルアーカイブ -はなははな-			■10/25 第2節GAME4vs福島ファイヤーボンズ			
	45 市民チャンネルアーカイブ -インフォーマーシャル-			■10/31 第4節GAME8vsバンビシャス奈良 (上記日程以外は、月～金のプログラムと同様の番組を放送)			
4	00 市民チャンネルアーカイブ -LOVE&PEACE HOUSE-						
	5 00 山形ワイヴァンズTV (山形ワイヴァンズ情報番組)						
	15 The東北 (アンダーグラフ「まだ見ぬ世界を映しながら」東北ケーブルテレビネットワークがお伝える番組)						30 京都よろづ観光帖#3 (旅チャンネル制作)
5	30 ワンスモアイイベントバイキング やまがた市民応援花火 ※10/3,10,17,24のみ 声優男子ですが…? シーズン2 #1 (ファミリー劇場提供)						
	00 あきた美どころ 「のんびりし～な」 仙北市編 第6話/第7話 (秋田ケーブルテレビ制作)			00 ライブバイキング		00 あきた美どころ 「のんびりし～な」 仙北市編 第6話/第7話 (秋田ケーブルテレビ制作)	
	30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
6	45 まつトミの35市町村目指す旅 (再放送) ※AM6:00と同様のプログラムを放送						
	00 ワンスモアイイベントバイキング			00 B.LEAGUE B2 2020-21シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦			
	まるごと山形 祭りだ!ワッショイ!			山形名物 第31回 日本一の芋煮会フェスティバル	第57回山形花笠まつり ～初日	第57回山形花笠まつり ～2日目	第57回山形花笠まつり ～3日目
7	00 しあわせの方程式 ～7つのヒント～ (再放送) ヒント2 ヒント3 ヒント4 ヒント5 ヒント6						■10/11 第2節GAME3vs福島ファイヤーボンズ
	30 市民チャンネルアーカイブ -For What For Whom-						■10/17,18,24 第2節GAME4vs福島ファイヤーボンズ
	30 市民チャンネルアーカイブ -For What For Whom-						■10/24 第4節GAME7vsバンビシャス奈良
8	00 ディズニー・チャンネル						■10/31 第5節GAME9vs茨城口ポッツ
	30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						(上記日程以外は、月～金のプログラムと同様の番組を放送)
	45 MASTER×MEISTER (再放送) ※AM6:45と同様のプログラムを放送						00 ディズニー・チャンネル
9	00 テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」(再放送)						
	vol.11 双極性障害(躁うつ病)～古くて新しい精神障害～	vol.1 自閉スペクトラム症の理解	vol.2 大人のADHD	vol.3 スポーツ精神医学	vol.4 精神科医療の災害派遣 -DPAT-	vol.5 精神科救急	vol.6 子どものネット・ゲーム依存
	30 山形ワイヴァンズTV (山形ワイヴァンズ情報番組)						
10	45 ママを訪ねて三千軒 (再放送) Faith Paseo 花みずき セトナ DEPO-ZITTO & Café de depo エスプリドゥカンパニー Faith						
	11 00 BON BON-TV (仙台CATV制作)						
	※10/10,11,24,25,29のみB.LEAGUE B2 2020-21シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦 (※10/28開催のホームゲームは、翌日10/29にお届けします。) ■10/10 第2節GAME3vs福島ファイヤーボンズ ■10/24 第4節GAME7vsバンビシャス奈良 ■10/29 第5節GAME9vs茨城口ポッツ ■10/11 第2節GAME4vs福島ファイヤーボンズ ■10/25 第4節GAME8vsバンビシャス奈良 (山形ワイヴァンズ 公式戦は2時間番組となります)						
11	30 あきた美どころ 「のんびりし～な」仙北市編 第6話/第7話 (秋田ケーブルテレビ制作)						
	00 ディズニーXD				00 ライブバイキング		00 ディズニーXD
	30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
AMO	45 to Revive～あの日から今日まで memory17 つなぐ想い-宮城県気仙沼市 (再放送)						
	1 00 ジャパネットチャンネルDX ハイビジョン						

予告なく番組内容、放送時間等を変更する場合がありますのでご了承下さい。…P14に番組紹介しておりますのでご覧ください。