

市民チャンネル2021年4月2日19時～プログラム 掲載情報は4月2日現在の内容となります

4月	月	火	水	木	金	土	日
	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24	4・11・18・25
AM 6	00 テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」(再放送)						
	vol.7 対象者の社会復帰を目指して ～医療観察法医療とは～	vol.8 対象者の社会復帰を目指して ～地域で精神障がいの方に接したら～	vol.9 アルツハイマー型認知症の 症状と治療	vol.10 しびり小体型認知症の 症状と治療	vol.11 双極性障害(躁うつ病) ～古くて新しい精神障害～	vol.1 自閉スペクトラム症の 理解	vol.2 大人のADHD
7	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	15 市民チャンネルアーカイブ 一史跡めぐりー 深沢不動尊 ～石仏と民衆信仰～	山形聖ペテロ教会	天童 吉田大八の軌跡	ぎんなん稲荷	15 ライブバイキング	15 市民チャンネルアーカイブ 一史跡めぐりー 諏訪神社縁起	天童が生んだ歌姫 佐藤千夜子
8	30 私たちは生きる。～記憶つないで、思い紡いで～ (三陸ブロードネット制作)						
	00 3.11 東日本大震災メッセージ	15 山形再発見	25 やまがたタウン情報	30 コミュニティーアイ (再放送)	45 ソラシドが行く! (再放送)		
9	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	15 山に抱かれた街 (再放送) 白鷹山	葉山	岩手山復興祈願登山	月山	15 ライブバイキング	15 山に抱かれた街 (再放送) 瀧山	千歳山
10	30 しあわせの方程式 ～7つのヒント～ (再放送)						
	ヒント4 話す門には幸(しあわせ) きたる	ヒント5 笑いはこころの美容液!	ヒント6 繰り返されるくよくよ思考に 気づいて今すぐ対処しよう!	ヒント7 しなやかな心のつづきやきが ストレスを減らしてくれる	ヒント1 朝一定の時刻に起きて元気に!	ヒント2 朝の軽い運動で 幸せホルモンアップ!	ヒント3 しあわせが増える 3つの問いかけ
11	00 東日本大震災ドキュメンタリー 『一優一』～「生かされた命」～気仙沼湾に輝く未来への一歩を踏みしめて～ (監修:河瀬直美)						
PM 0	00 ショップチャンネル						
	00 あの日を想う 一東日本大震災から10年一						
1	30 イベントバイキング 第43回 東海大学山形高等学校 卒業証書授与式						
	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
2	15 市民チャンネルアーカイブ 一聞かせて昔のことー 山田博さんを訪ねて						
	岩城久太郎さんを訪ねて	伊藤正輝さんを訪ねて	栢谷二郎さんを訪ねて	15 ライブバイキング	15 市民チャンネルアーカイブ 一聞かせて昔のことー 高橋勲さんを訪ねて	白田良治さんを訪ねて	
3	30 市民チャンネルアーカイブ 一さとみの漬物講座ー						
	vol.1 おみつけ	vol.2 白菜漬	vol.3 青菜の長漬	vol.4 越冬用青菜の漬け方	vol.5 赤かぶ漬	vol.6 中華漬	vol.7 塩蔵わらびの変わり漬
4	45 3.11 東日本大震災メッセージ						
	00 テレビショッピング ※4/14、4/29のみ「あの日を想う 一東日本大震災から10年一」を放送						
5	30 テレビショッピング						
	00 市民チャンネルアーカイブ 一トーク番組 今日とは違う、世界がある。ー 「新しい国のカタチ」シリーズ						
6	vol.18 東日本大震災 復興に向けて	vol.19 東日本大震災 復興に向けて PART2	vol.20 東日本大震災 拡がる二次被害	00 あの日から10年、伝えたい気仙沼の今 (気仙沼ケーブルネットワーク制作) 第1部 「あの日からの想い」	第2部 「変わりゆく気仙沼」	00 BLEAGUE B2 2020-21シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦 ■4/3 第24節GAME1vs山形 ■4/4 第25節GAME1vs越谷 ■4/10、11 第28節GAME1vs青森 ■4/17 第30節GAME2vs茨城 ■4/18 第30節GAME1vs茨城 ■4/24 第28節GAME2vs青森 ■4/25 第30節GAME2vs茨城	
	00 コミュニティーアイ						
7	15 市民チャンネルアーカイブ 一はなははなー おっとせい scene6	Last scene	story1	story2	15 ライブバイキング	15 市民チャンネルアーカイブ 一はなははなー story3	story4
	30 山形ワイヴァンズTV						
8	45 3.11 東日本大震災メッセージ						
	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
9	15 to Revive～1000日後の私たち (再放送)						
	memory8 生まれ変わる 一宮城県女川町	memory9 癒しの島 一宮城県出島	memory10 たぐさんのおもいで ～あいびい保育園	memory11 復興支援コンサート ～前編 音楽で復興を	memory12 復興支援コンサート ～後編 音楽の力	memory13 さよなら あいびい保育 園	memory14 わたしの道～気仙沼から 未来へ
10	30 あの日を想う 一東日本大震災から10年一						
	00 コミュニティーアイ						
11	00 イベントバイキング 第43回 東海大学山形高等学校 卒業証書授与式						
	45 MASTER×MEISTER (再放送)						
12	vol.1 軽部草履	vol.2 山形工房	vol.3 船越旭弘石材店	vol.4 月山めのう工房	vol.5 マルタ醸造	■4/24 第30節GAME1vs茨城 ■4/25 第32節GAME1vs東京Z	
	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
13	15 まつトミの35市町村目指す旅 (再放送)						
	VOL. 10 南陽市 後編	VOL. 11 西川町	VOL. 1 東根市	15 ライブバイキング	15 まつトミの35市町村目指す旅 (再放送) VOL. 2 長井市	VOL. 3 大蔵村	VOL. 4 村山市
14	30 市民チャンネルアーカイブ 一LOVE&PEACE HOUSEー						
	vol.24 ゲスト:マーク・ルイス、原田尚良	vol.25 ゲスト:コーギー・富田	vol.26 ゲスト:松岡由樹	vol.27 ゲスト:小室等	vol.28 ゲスト:荒井良二	vol.29 ゲスト:坪川拓史	vol.30 ゲスト:上田正樹、赤井英和
15	30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	45 市民チャンネルアーカイブ 一単人組ー						
16	vol.19	vol.20	vol.21	vol.22	vol.23	vol.24	vol.25
	00 私たちは生きる。～記憶つないで、思い紡いで～ (三陸ブロードネット制作)						
17	00 B.O.N.B.O.N.=T.V. (仙台CATV制作)						
	※4/8、10、11、15、24、25のみBLEAGUE B2 2020-21シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦 (2時間番組)						
18	■4/10 第30節GAME1vs茨城ロケット ■4/24 第32節GAME1vsアースフレンズ東京Z ■4/8 第28節GAME1vs青森ワッツ ■4/11 第30節GAME2vs茨城ロケット ■4/25 第32節GAME2vsアースフレンズ東京Z ■4/15 第28節GAME2vs青森ワッツ						
	30 あきた美どころ 「のんびりし～な」由利本荘市編 第1話 (秋田ケーブルテレビ制作)						
19	45 ママを訪ねて三軒 (再放送)						
	Paseo	花みすき	セトナ	DEPO-ZITTO & Café de depo	エスプリドゥッカンパニユー	Faith	Paseo
20	00 市民チャンネルアーカイブ 一For What For Whomー						
	畑中昌則さん	加藤由美さん	寺町が教えてくれるもの	江口益美さん	高橋東山さん	富田良治さん	わたしの会社 船山英子さん
21	30 市民チャンネルアーカイブ 一この町の風景ー						
	奇習「カセ鳥」	谷地ひなまつり	雛がたどってきた道	さくらみちを歩く	心のふるさと水田	神々の山	戻ってきた祭囃子
22	45 市民チャンネルアーカイブ 一インフォーマーシャルー						
	01春「青の時代」 「未来予想図II」	01夏 「T.SUNAMI」 「素敵な 夢を叶えよう」	01秋 「ロビンソン」 「見上げ てごらん夜の星を」	01冬「小さな頃から」 「Goodbye Yesterday」	02春「大空と大地の中 で」「風の坂道」	02夏「希望の轍」「ア ニバーサリー」	02秋「We Are The World」「メロディー」
23	00 市民チャンネルアーカイブ 一さとみの漬物講座ー						
	vol.1 おみつけ	vol.2 白菜漬	vol.3 青菜の長漬	00 ライブバイキング	00 市民チャンネルアーカイブ 一さとみの漬物講座ー vol.4 越冬用青菜の漬け方	vol.5 赤かぶ漬	vol.6 中華漬
24	15 あの日を想う 一東日本大震災から10年一						
	45 3.11 東日本大震災メッセージ						
25	00 市民チャンネルアーカイブ 一トーク番組 今日とは違う、世界がある。ー						
	vol.16 東日本大震災を考える	vol.17 東日本大震災の 影響と対策	vol.18 東日本大震災 復興に向けて	vol.19 東日本大震災 復興に向けて PART2	vol.20 東日本大震災 拡がる二次被害	00 あの日から10年、伝えたい気仙沼の今 (気仙沼ケーブルネットワーク制作) 第1部 「あの日からの想い」 第2部 「変わりゆく気仙沼」	
26	00 東日本大震災ドキュメンタリー 『一優一』～「生かされた命」～気仙沼湾に輝く未来への一歩を踏みしめて～ (監修:河瀬直美)						
	00 ライブカメラ						

予告なく番組内容、放送時間等を変更する場合がありますのでご了承ください。

…P11に番組紹介しておりますのでご覧ください。