

市民チャンネル2021年4月2日19時～プログラム 掲載情報は4月2日現在の内容となります

4月	月	火	水	木	金	土	日
	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24	4・11・18・25
AM 6	00 テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」(再放送)						
	vol.7 対象者の社会復帰を目指して ～医療観察法医療とは～	vol.8 対象者の社会復帰を目指して ～地域で精神障がいの方に接したら～	vol.9 アルツハイマー型認知症の 症状と治療	vol.10 しびり-小体型認知症の 症状と治療	vol.11 双極性障害(躁うつ病) ～古くて新しい精神障害～	vol.1 自閉スペクトラム症の 理解	vol.2 大人のADHD
7	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	15 市民チャンネルアーカイブ 一史跡めぐり 深沢不動尊 ～石仏と民衆信仰～	山形聖ペテロ教会	天童 吉田大八の軌跡	ぎんなん稲荷	15 ライブバイキング	15 市民チャンネルアーカイブ 一史跡めぐり 諏訪神社縁起	天童が生んだ歌姫 佐藤千夜子
8	30 私たちは生きる。～記憶つないで、思い紡いで～ (三陸ブロードネット制作)						
	00 3.11 東日本大震災メッセージ	15 山形再発見	25 やまがたタウン情報	30 コミュニティーアイ (再放送)	45 ソラシドが行く! (再放送)		
9	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	15 山に抱かれた街 (再放送) 白鷹山	葉山	岩手山復興祈願登山	月山	15 ライブバイキング	15 山に抱かれた街 (再放送) 瀧山	千歳山
10	30 しあわせの方程式 ～7つのヒント～ (再放送)						
	ヒント4 話す門には幸(しあわせ) きたる	ヒント5 笑いはこちらの美容液!	ヒント6 繰り返されるくよくよ思考に 気づいて今すぐ対処しよう!	ヒント7 しなやかな心のつばやきが ストレスを減らしてくれる	ヒント1 朝一定の時刻に起きて元気に! &シリーズの概略	ヒント2 朝の軽い運動で 幸せホルモンアップ!	ヒント3 しあわせが増える 3つの問いかけ
11	00 東日本大震災ドキュメンタリー 『一優一』～「生かされた命」-気仙沼湾に輝く未来への一歩を踏みしめて～ (監修:河瀬直美)						
PM 0	00 ショップチャンネル						
	00 あの日を想う-東日本大震災から10年-						
1	30 イベントバイキング 第43回 東海大学山形高等学校 卒業証書授与式						
	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
2	15 市民チャンネルアーカイブ 一聞かせて昔のこと 山田博さんを訪ねて						
	岩城久太郎さんを訪ねて	伊藤正輝さんを訪ねて	栢谷二郎さんを訪ねて	15 ライブバイキング	15 市民チャンネルアーカイブ 一聞かせて昔のこと 高橋勲さんを訪ねて	白田良治さんを訪ねて	
3	30 市民チャンネルアーカイブ 一さとみの漬物講座-						
	vol.1 おみつけ	vol.2 白菜漬	vol.3 青菜の長漬	vol.4 越冬用青菜の漬け方	vol.5 赤かぶ漬	vol.6 中華漬	vol.7 塩蔵わらびの変わり漬
4	45 3.11 東日本大震災メッセージ						
	00 テレビショッピング ※4/14、4/29のみ「あの日を想う-東日本大震災から10年-」を放送						
5	30 テレビショッピング						
	00 市民チャンネルアーカイブ トーク番組 今日とは違う、世界がある。-「新しい国のカタチ」シリーズ						
6	vol.18 東日本大震災 復興に向けて	vol.19 東日本大震災 復興に向けて PART2	vol.20 東日本大震災 拡がる二次被害	00 あの日から10年、伝えたい気仙沼の今 (気仙沼ケーブルネットワーク制作) 第1部 「あの日からの想い」	00 コミュニティーアイ	00 BLEAGUE B2 2020-21シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦 ■4/3 第24節GAME1vs山形 ■4/4 第25節GAME1vs越谷 ■4/10、11 第28節GAME1vs青森 ■4/17 第30節GAME2vs茨城 ■4/18 第30節GAME1vs茨城 ■4/24 第28節GAME2vs青森 ■4/25 第30節GAME2vs茨城	
	00 コミュニティーアイ						
7	15 市民チャンネルアーカイブ 一はなははな- おっとせい scene6	Last scene	story1	story2	15 ライブバイキング	15 市民チャンネルアーカイブ 一はなははな- story3	story4
	30 山形ワイヴァンズTV						
8	45 3.11 東日本大震災メッセージ						
	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
9	15 to Revive～1000日後の私たち (再放送)						
	memory8 生まれ変わる 一宮城東女川	memory9 癒しの島 一宮城東出島	memory10 たぐさんのおもいで ～あいびい保育園	memory11 復興支援コンサート ～前編 音楽で復興を	memory12 復興支援コンサート ～後編 音楽の力	memory13 さよなら あいびい保育 園	memory14 わたしの道～気仙沼から 未来へ
10	30 あの日を想う-東日本大震災から10年-						
	00 コミュニティーアイ						
11	00 イベントバイキング 第43回 東海大学山形高等学校 卒業証書授与式						
	45 MASTERXMEISTER (再放送)						
12	vol.1 軽部草履	vol.2 山形工房	vol.3 船越旭弘石材店	vol.4 月山めのう工房	vol.5 マルタ醸造	■4/24 第30節GAME1vs茨城 ■4/25 第32節GAME1vs東京Z	
	00 イベントバイキング やまがたA甲子園						
13	00 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	15 まつトミの35市町村目指す旅 (再放送)						
14	VOL. 10 南陽市 後編	VOL. 11 西川町	VOL. 1 東根市	15 ライブバイキング	15 まつトミの35市町村目指す旅 (再放送)	VOL. 2 長井市	VOL. 3 大蔵村
	VOL. 4 村山市						
15	30 市民チャンネルアーカイブ -LOVE&PEACE HOUSE-						
	vol.24 ゲスト:マーク・ルイス、原田陽典	vol.25 ゲスト:コーギー・富田	vol.26 ゲスト:松岡由樹	vol.27 ゲスト:小室等	vol.28 ゲスト:荒井良二	vol.29 ゲスト:坪川拓史	vol.30 ゲスト:上田正樹、赤井英和
16	30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	45 市民チャンネルアーカイブ 一単人組-						
17	vol.19	vol.20	vol.21	vol.22	vol.23	vol.24	vol.25
	00 私たちは生きる。～記憶つないで、思い紡いで～ (三陸ブロードネット制作)						
18	00 B.O.N.B.O.N.=T.V. (仙台CATV制作)						
	※4/8、10、11、15、24、25のみBLEAGUE B2 2020-21シーズン 山形ワイヴァンズ 公式戦 (2時間番組)						
19	■4/10 第30節GAME1vs茨城ロポッツ ■4/24 第32節GAME1vsアースフレンズ東京Z ■4/8 第28節GAME1vs青森ワッツ ■4/11 第30節GAME2vs茨城ロポッツ ■4/25 第32節GAME2vsアースフレンズ東京Z ■4/15 第28節GAME2vs青森ワッツ						
	30 あきた美どころ 「のんびりしな」由利本荘市編 第1話 (秋田ケーブルテレビ制作)						
20	45 ママを訪ねて三軒 (再放送)						
	Paseo	花みすき	セトナ	DEPO-ZITTO & Café de depo	エスプリドゥッカンパニュー	Faith	Paseo
21	00 市民チャンネルアーカイブ -For What For Whom-						
	畑中昌則さん	加藤由美さん	寺町が教えてくれるもの	江口益美さん	高橋東山さん	富田良治さん	わたしの会社 船山英子さん
22	30 市民チャンネルアーカイブ 一この町の風景-						
	奇習「カセ鳥」	谷地ひなまつり	雛がたどってきた道	さくらみちを歩く	心のふるさと水田	神々の山	戻ってきた祭囃子
23	45 市民チャンネルアーカイブ 一インフォーマーシャル-						
	01春「青の時代」 「未来予想図II」	01夏「TSUNAMI」 「素敵な夢を叶えよう」	01秋「ロビンソン」 「見上げてごらん夜の星を」	01冬「小さな頃から」 「Goodbye Yesterday」	02春「大空と大地の中で」 「風の坂道」	02夏「希望の轍」 「アニバーサリー」	02秋「We Are The World」 「メロディー」
24	00 市民チャンネルアーカイブ 一さとみの漬物講座-						
	vol.1 おみつけ	vol.2 白菜漬	vol.3 青菜の長漬	00 ライブバイキング	00 市民チャンネルアーカイブ 一さとみの漬物講座-	vol.4 越冬用青菜の漬け方	vol.5 赤かぶ漬
25	vol.6 中華漬						
	15 あの日を想う-東日本大震災から10年-						
26	45 3.11 東日本大震災メッセージ						
	00 市民チャンネルアーカイブ トーク番組 今日とは違う、世界がある。-「新しい国のカタチ」シリーズ						
27	vol.16 東日本大震災を考える	vol.17 東日本大震災の 影響と対策	vol.18 東日本大震災 復興に向けて	vol.19 東日本大震災 復興に向けて PART2	vol.20 東日本大震災 拡がる二次被害	00 あの日から10年、伝えたい気仙沼の今 (気仙沼ケーブルネットワーク制作) 第1部 「あの日からの想い」 第2部 「変わりゆく気仙沼」	
	00 東日本大震災ドキュメンタリー 『一優一』～「生かされた命」-気仙沼湾に輝く未来への一歩を踏みしめて～ (監修:河瀬直美)						
28	00 ライブカメラ						

予告なく番組内容、放送時間等を変更する場合がありますのでご了承ください。

…P11に番組紹介しておりますのでご覧ください。