

時	月 6・13・20・27	火 7・14・21・28	水 1・8・15・22・29	木 2・9・16・23・30	金 3・10・17・24・31	土 4・11・18・25	日 5・12・19・26
AM 6	00 テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」 30 市民チャンネルアーカイブ -For What For Whom-						
7	00 毎週月曜更新 バイクングステーション 30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー 45 まつトミの35市町村目指す旅						
8	00 市民チャンネルアーカイブ -インフォマーシャル- 15 山形再発見 25 やまがたタウン情報 30 毎月16日更新 山形ワイヴァンズ TV 45 コミュニティーアイ						
9	00 毎週月曜更新 バイクングステーション 30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー 45 毎月1日更新 STEPUPTV						
10	00 しあわせの方程式~7つのヒント~ 30 市民チャンネルアーカイブ -聞かせて昔のこと- 45 毎月1日更新 ソラシドが行く!						
11	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回) 30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー 45 市民チャンネルアーカイブ -はなははな-						
PM 0	00 イベントバイクング 3/1~15 第41回全国中学生人権作文コンテスト山形県大会 表彰式 3/16~31 第18回第6師団音楽まつり						
1	00 毎週月曜更新 バイクングステーション 30 毎週月曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩 市民チャンネルアーカイブ -さとみの漬物講座- ソラシドが行く!(過去の放送回) ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー 45 毎月1日更新 STEPUPTV						
2	00 第18回山形国際ムービーフェスティバル2022 ダイジェスト 00 プロスポーツホームゲーム アランマーレ山形ホームゲーム ■3/4 vs 大野石油② ■3/5 vs 三重② 山形ワイヴァンズホームゲーム ■3/11 第24節 vs 奈良① ■3/12/19 第24節 vs 奈良② ■3/18 第22節 vs 香川① ■3/19 第26節 vs 越谷② ■3/25 第26節 vs 越谷② ■3/26 第27節 vs 東京Z①						
4	00 第18回山形国際ムービーフェスティバル2022 ノミネート作品 「会いたくてたまらない」 「湖の底から見る風景」 「位置について、」 「リミットがブレイクする」 「ささくれ」 「お願いだから、唱えてよ」 「78:22」 「波に乗る風たち」 「ミヌとりえ」(グランプリ) 「波に乗る風たち」 「牡丹の花」(グランプリ) 「リスケ」						
5	00 市民チャンネルアーカイブ 00 -隼人組- 15 15 -この町の風景- 30 毎月16日更新 山形ワイヴァンズ TV 45 毎月1日更新 ソラシドが行く!						
6	00 毎週月曜更新 バイクングステーション 30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー 45 コミュニティーアイ						
7	00 イベントバイクング 第41回全国中学生人権作文コンテスト山形県大会 表彰式 第18回第6師団音楽まつり 00 プロスポーツホームゲーム 山形ワイヴァンズホームゲーム ■3/4 第22節 vs 香川② ■3/5 第24節 vs 奈良① ■3/11 第24節 vs 奈良② ■3/12 第22節 vs 香川① ■3/18 第24節 vs 奈良① ■3/19 第26節 vs 越谷① アランマーレ山形ホームゲーム ■3/25 vs 大野石油② ■3/26 vs 三重②						
8	00 第18回山形国際ムービーフェスティバル2022 ダイジェスト						
9	00 毎週月曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩 30 毎週月曜更新 バイクングステーション						
10	00 毎月16日更新 山形ワイヴァンズ TV 15 ソラシドが行く!(過去の放送回) 30 ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー 45 毎月1日更新 STEPUPTV						
11	00 BON BON-TV(仙台CATV制作) ※3/22(水)のみ バイクングステーション 30 又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回) 00 プロスポーツホームゲーム 山形ワイヴァンズホームゲーム ■3/4 第24節 vs 奈良① ■3/5 第24節 vs 奈良② ■3/11 第26節 vs 越谷① ■3/19 第26節 vs 越谷② ■3/25 第22節 vs 香川① ■3/26 第22節 vs 香川② アランマーレ山形ホームゲーム ■3/11 vs 大野石油① ■3/12 vs ルートイン②						
AM 0	00 私立釣竿学園 爆釣クラブ シーズン2 #9(秋田ケーブルテレビ制作) 3/22(水)のみ 30 毎週月曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩 00 プロスポーツホームゲーム 山形ワイヴァンズホームゲーム ■3/11 vs 大野石油① ■3/12 vs ルートイン② 15 毎月1日更新 ソラシドが行く! 市民チャンネルアーカイブ -インフォマーシャル- 30 毎週月曜更新 バイクングステーション						
1	00 第18回山形国際ムービーフェスティバル2022 ノミネート作品 「リミットがブレイクする」 「お願いだから、唱えてよ」 「ミヌとりえ」(グランプリ) 「牡丹の花」(グランプリ) 「会いたくてたまらない」 「湖の底から見る風景」 「位置について、」 「ささくれ」 「78:22」 「波に乗る風たち」 「リスケ」						
2	00 市民チャンネルアーカイブ -LOVE&PEACE HOUSE- 00 市民チャンネルアーカイブ トーク番組 「ひとつ上の成熟社会に向けて」 シリーズ ■3/4 国の視点・地方の視点 ■3/5 国の視点・地方の視点② ■3/11 国の視点・地方の視点② ■3/12 映画の街 山形の戦略 ■3/18 映画の街 山形の戦略 ■3/19 食のイノベーション ■3/25 食のイノベーション ■3/26 国の視点・地方の視点						
3	00 市民チャンネルアーカイブ -LOVE&PEACE HOUSE- 00 元気のタネ 15 市民チャンネルアーカイブ -テレビカウンセリング- 45 山に抱かれた街 5 00 ライブカメラ						

詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。
予告なく番組内容、放送時間等を変更する場合がありますのでご了承ください。