

時	月 2・9・16・23・30	火 3・10・17・24	水 4・11・18・25	木 5・12・19・26	金 6・13・20・27	土 7・14・21・28	日 1・8・15・22・29
AM 6	00	テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」					
	30	市民チャンネルアーカイブス -For What For Whom-					
7	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	まつトミの35市町村目指す旅					
8	00	コミュニティアイ					
	15	山形再発見					
	25	やまがたタウン情報					
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンズ TV					
	45	ソラシドが行く！(過去の放送回)					
9	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	to Revive ～あの日から今日まで memory22 さよなら巡航船～宮城県女川町 出島					
10	00	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
	30	毎月1日更新 STEP UP TV					
	45	毎月1日更新 ソラシドが行く！					
		毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
11	00	又吉・せきしろのなにもしない散歩					
	30	元気のタネ					
	45	山形自慢					
PM 0	00	イベントバイキング 山形県立山形東高等学校吹奏楽部第60回定期演奏会					
1	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	市民チャンネルアーカイブス -さとみの漬物講座-					
2	00	山に抱かれた街					
	15	自然に抱かれた街					
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンズ TV					
	45	毎月1日更新 STEP UP TV					
3	00	しあわせの方程式 ～7つのヒント～					
	30	市民チャンネルアーカイブス -聞かせて昔のこと-					
	45	市民チャンネルアーカイブス -史跡めぐり-					
		第6回しばれるアワード 2025 受賞作品					
4	00	毎月1日更新 ソラシドが行く！					
	15	市民チャンネルアーカイブス -隼人組-					
	30	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
	45	毎週月曜更新 バイキングステーション					
5	00	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	30	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	33	市民チャンネルアーカイブス -この町の風景-					
	45	イベントバイキング 山形県立山形東高等学校吹奏楽部第60回定期演奏会					
6	00	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
	30	to Revive ～あの日から今日まで memory22 さよなら巡航船～宮城県女川町 出島					
	45	コミュニティアイ					
		毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
7	00	毎月1日更新 STEP UP TV					
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンズ TV					
	45	毎週月曜更新 バイキングステーション					
		「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
8	00	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	30	市民チャンネルアーカイブス -はなははな-					
	33	ちえすと越前 AP のしっかげいどごプレゼンすべ！ #9 (秋田ケーブルテレビ制作)					
	45	市民チャンネルアーカイブス -Mou&Kon's House- ドラマセレクション					
9	00	ママを訪ねて三千軒					
	30	市民チャンネルアーカイブス -大江戸夢物語-					
	45	MASTER×MEISTER					
		毎月1日更新 ソラシドが行く！					
10	00	to Revive ～あの日から今日まで memory22 さよなら巡航船～宮城県女川町 出島					
	30	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
	45	毎週月曜更新 バイキングステーション					
		「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
11	00	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	30	ソラシドが行く！(過去の放送回)					
	45	市民チャンネルアーカイブス -聞かせて昔のこと-					
		市民チャンネルアーカイブス -時代～先人が辿った道-					
12	00	市民チャンネルアーカイブス -LOVE&PEACE HOUSE-					
	30	市民チャンネルアーカイブス -テレビカウンセリング-					
	45	山に抱かれた街					
		市民チャンネルアーカイブス -インフォーマーシャル-					
AM 0	00	ライブカメラ					

8:30

東北から世界へ。ガンマ波サウンドで認知症に立ち向かう