

時	月	火	水	木	金	土	日
	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27
AM 6	00	テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」					
	30	市民チャンネルアーカイブス -For What For Whom-					
7	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikippa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	まつトミの35市町村目指す旅					
8	00	コミュニティアイ					
	15	山形再発見					
	25	やまがたタウン情報					
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンズ TV					
	45	ソラシドが行く！(過去の放送回)					
9	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikippa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	to Revive ～あの日から今日まで memory22 さよなら巡航船～宮城県女川町 出島					
10	00	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
	30	毎月1日更新 STEP UP TV					
	45	毎月1日更新 ソラシドが行く！					
11	00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
	30	元気のタネ					
	45	山形自慢					
PM 0	00	イベントバイキング 山形県立山形北高等学校音楽科第58回定期演奏会					
1	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikippa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	市民チャンネルアーカイブス -さとみの漬物講座-					
2	00	山に抱かれた街					
	15	自然に抱かれた街					
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンズ TV					
	45	毎月1日更新 STEP UP TV					
3	00	しあわせの方程式 ～7つのヒント～					
	30	市民チャンネルアーカイブス -聞かせて昔のこと-					
	45	市民チャンネルアーカイブス -史跡めぐり-					
4	00	第6回しばれるアワード 2025 受賞作品					
5	00	毎月1日更新 ソラシドが行く！					
	15	市民チャンネルアーカイブス -隼人組-					
	30	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
6	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikippa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	市民チャンネルアーカイブス -この町の風景-					
7	00	イベントバイキング 山形県立山形北高等学校音楽科第58回定期演奏会					
8	00	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
	30	東北から世界へ。ガンマ波サウンドで認知症に立ち向かう					
9	00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
	30	毎月1日更新 STEP UP TV					
	45	毎月1日更新 山形ワイヴァンズ TV					
10	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikippa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	市民チャンネルアーカイブス -はなははな-					
11	00	ちえすと越前 AP のしっかげいいどごプレゼンすべ！ #10 (秋田ケーブルテレビ制作)					
	30	市民チャンネルアーカイブス -Mou&Kon's House- ドラマセレクション					
	45	ママを訪ねて三千軒					
AM 0	00	市民チャンネルアーカイブス -大江戸夢物語-					
	15	MASTER×MEISTER					
	30	毎月1日更新 ソラシドが行く！					
	45	to Revive ～あの日から今日まで memory22 さよなら巡航船～宮城県女川町 出島					
1	00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
	30	毎週月曜更新 バイキングステーション					
2	00	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikippa」スペシャルショートドラマ～					
	03	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	15	ソラシドが行く！(過去の放送回)					
	30	市民チャンネルアーカイブス -聞かせて昔のこと-					
	45	市民チャンネルアーカイブス -時代～先人が辿った道-					
3	00	市民チャンネルアーカイブス -LOVE&PEACE HOUSE-					
4	00	市民チャンネルアーカイブス -テレビカウンセリング-					
	30	山に抱かれた街					
	45	市民チャンネルアーカイブス -インフォーマーシャル-					
5	00	ライブカメラ					