

時	月 6・13・20・27	火 7・14・21・28	水 1・8・15・22・29	木 2・9・16・23・30	金 3・10・17・24・31	土 4・11・18・25	日 5・12・19・26
AM 6	00	テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」					
	30	市民チャンネルアーカイブス -For What For Whom-					
7	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	まつトミの35市町村目指す旅					
8	00	市民チャンネルアーカイブス -インフォーマーシャル-					
	15	山形再発見					
	25	やまがたタウン情報					
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンス TV					
	45	ソラシドが行く！(過去の放送回)					
9	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	コミュニティアイ					
10	00	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
	30	毎月1日更新 STEP UP TV					
	45	毎月1日更新 ソラシドが行く！					
11	00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
	30	東北から世界へ。ガンマ波サウンドで認知症に立ち向かう					
PM 0	00	イベントバイキング 10/1～15 東海大学付属高輪台高等学校吹奏楽部 東海大学山形高等学校吹奏楽部 2025 合同演奏会 in 山形 10/16～31 第37回日本一の手煮会 フェスティバル					
	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
1	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	市民チャンネルアーカイブス -さとみの漬物講座-					
	00	山に抱かれた街					
2	15	自然に抱かれた街					
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンス TV					
	45	毎月1日更新 STEP UP TV					
	00	しあわせの方程式 ～7つのヒント～					3:00
3	30	市民チャンネルアーカイブス -聞かせて昔のこと-					■10/4・11・25 第11回発掘！おもしろ東北人2025 決勝大会ダイジェスト ※PM4:00～5:00は月～金同様の番組編成でお送りします。
	45	市民チャンネルアーカイブス -史跡めぐり-					■10/5・12 第13回 TOHOKU CUP2025
4	00	元気のタネ					3:00 山形ワイヴァンスホームゲーム ■10/18 第2節vs青森① ■10/19・26 第3節vs熊本①
	15	山形自慢					
	30	テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」					
5	00	毎月1日更新 ソラシドが行く！					7:00 ■10/4・11 第13回 TOHOKU CUP2025 ■10/5・12・19 第11回発掘！おもしろ東北人2025 決勝大会ダイジェスト ※PM8:00～9:00は月～金同様の番組編成でお送りします。
	15	市民チャンネルアーカイブス -隼人組-					
	30	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
6	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					7:00 山形ワイヴァンスホームゲーム ■10/18・25 第2節vs青森② ■10/26 第5節vs福島①
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	市民チャンネルアーカイブス -この町の風景-					
7	00	イベントバイキング 10/1～3.6～10.13～15 10/16.17.20～24.27～31	東海大学付属高輪台高等学校吹奏楽部 東海大学山形高等学校吹奏楽部 2025 合同演奏会 in 山形 第37回日本一の芋煮会フェスティバル				7:00 ■10/4・11 第13回 TOHOKU CUP2025 ■10/5・12・19 第11回発掘！おもしろ東北人2025 決勝大会ダイジェスト ※PM8:00～9:00は月～金同様の番組編成でお送りします。
	30	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
8	00	東北から世界へ。ガンマ波サウンドで認知症に立ち向かう					7:00 山形ワイヴァンスホームゲーム ■10/18・25 第2節vs青森② ■10/26 第5節vs福島①
	30	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
9	00	毎月1日更新 STEP UP TV					11:00 ■10/4・5 第13回 TOHOKU CUP2025 11:00 山形ワイヴァンスホームゲーム ■10/11・19 第2節vs青森② ■10/12 第2節vs青森③ ■10/25 第5節vs福島① ■10/26 第5節vs福島②
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンス TV					
	45	毎週月曜更新 バイキングステーション					
10	00	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					11:00 ■10/4・5 第13回 TOHOKU CUP2025 11:00 山形ワイヴァンスホームゲーム ■10/11・19 第2節vs青森② ■10/12 第2節vs青森③ ■10/25 第5節vs福島① ■10/26 第5節vs福島②
	30	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	33	市民チャンネルアーカイブス -はなははな-					
	45	ちえずと越前 AP のしっかげいどごプレゼんすべ！ #13 (秋田ケーブルテレビ制作) ※10/15(水)のみ 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
11	00	市民チャンネルアーカイブス -Mou&Kon's House- ドラマセレクション ※10/15(水)のみ バイキングステーション					11:00 ■10/4・5 第13回 TOHOKU CUP2025 11:00 山形ワイヴァンスホームゲーム ■10/11・19 第2節vs青森② ■10/12 第2節vs青森③ ■10/25 第5節vs福島① ■10/26 第5節vs福島②
	30	ママを訪ねて三千軒					
	45	市民チャンネルアーカイブス -大江戸夢物語-					
	00	MASTER×MEISTER					
AM 0	15	毎月1日更新 ソラシドが行く！					■10/18 第11回発掘！おもしろ東北人2025 決勝大会ダイジェスト ※AM0:00～1:00は月～金同様の番組編成でお送りします。
	30	コミュニティアイ					
	45	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
1	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					■10/18 第11回発掘！おもしろ東北人2025 決勝大会ダイジェスト ※AM0:00～1:00は月～金同様の番組編成でお送りします。
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
2	03	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	15	ソラシドが行く！(過去の放送回)					
	30	市民チャンネルアーカイブス -聞かせて昔のこと-					
	45	市民チャンネルアーカイブス -時代～先人が辿った道-					
	00	市民チャンネルアーカイブス -LOVE&PEACE HOUSE-					
3	00	市民チャンネルアーカイブス -テレビカウンセリング-					
	30	山に抱かれた街					
4	45	市民チャンネルアーカイブス -インフォーマーシャル-					
	00	ライブカメラ					
5	00	毎月1日更新 STEP UP TV					
	30	毎月1日更新 ソラシドが行く！					