

時	月 3・10・17・24	火 4・11・18・25	水 5・12・19・26	木 6・13・20・27	金 7・14・21・28	土 1・8・15・22・29	日 2・9・16・23・30
AM 6	00	テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」					
	30	市民チャンネルアーカイブス -For What For Whom-					
7	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	まつトミの35市町村目指す旅					
8	00	市民チャンネルアーカイブス -インフォーマーシャル-					
	15	山形再発見					
	25	やまがたタウン情報					
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンズTV					
	45	ソラシドが行く！(過去の放送回)					
9	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	コミュニティアイ					
10	00	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
	30	毎月1日更新 STEP UP TV					
	45	毎月1日更新 ソラシドが行く！					
11	00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
	30	東北から世界へ。ガンマ波サウンドで認知症に立ち向かう					
PM 0	00	イベントバイキング 陸上自衛隊 第6音楽隊 創隊50周年記念 第50回定期演奏会					
	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
1	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	市民チャンネルアーカイブス -さとみの漬物講座-					
	00	山形自慢					
2	15	自然に抱かれた街					
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンズTV					
	45	毎月1日更新 STEP UP TV					
	00	しあわせの方程式 ～7つのヒント～					3:00 山形ワイヴァンズホームゲーム
3	30	市民チャンネルアーカイブス -聞かせて昔のこと-					■11/1 第5節vs福島② ■11/2 第3節vs熊本①
	45	市民チャンネルアーカイブス -史跡めぐり-					■11/8 第2節vs青森① ■11/9 第5節vs福島①
4	00	元気のタネ					3:00 ■11/29 第8節vs福井① ■11/30 第8節vs福井②
	15	山に抱かれた街					
	30	テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」					
5	00	毎月1日更新 ソラシドが行く！					7:00 山形ワイヴァンズホームゲーム
	15	市民チャンネルアーカイブス -隼人組-					
	30	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
6	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	市民チャンネルアーカイブス -この町の風景-					
7	00	イベントバイキング 陸上自衛隊 第6音楽隊 創隊50周年記念 第50回定期演奏会					7:00 山形ワイヴァンズホームゲーム
	00	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)					
8	30	東北から世界へ。ガンマ波サウンドで認知症に立ち向かう					■11/9・15 第5節vs福島② ■11/30 第10節vs青森① ■11/22・29 第8節vs福井②
	00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩					
9	30	毎月1日更新 STEP UP TV					
	45	毎月1日更新 山形ワイヴァンズTV					
	00	毎週月曜更新 バイキングステーション					
10	30	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	33	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	45	市民チャンネルアーカイブス -はなははな-					
	00	ちえずと越前 APのしっかげいどごプレゼんすべ！ #14 (秋田ケーブルテレビ制作)					11:00 山形ワイヴァンズホームゲーム
11	30	市民チャンネルアーカイブス -Mou&Kon's House- ドラマセレクション					
	45	ママを訪ねて三千軒					
AM 0	00	市民チャンネルアーカイブス -大江戸夢物語-					■11/1 第2節vs青森② ■11/2 第5節vs福島② ■11/8 第3節vs熊本① ■11/9 第5節vs福島① ■11/15・22 第8節vs福井① ■11/16・23 第8節vs福井② ■11/29 第10節vs青森① ■11/30 第10節vs青森②
	15	MASTER×MEISTER					
	30	毎月1日更新 ソラシドが行く！					
	45	コミュニティアイ					
	1	00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩				
30		毎週月曜更新 バイキングステーション					
2	00	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikipa」スペシャルショートドラマ～					
	03	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー					
	15	ソラシドが行く！(過去の放送回)					
	30	市民チャンネルアーカイブス -聞かせて昔のこと-					
	45	市民チャンネルアーカイブス -時代～先人が辿った道-					
3	00	市民チャンネルアーカイブス -LOVE&PEACE HOUSE-					
	00	市民チャンネルアーカイブス -テレビカウンセリング-					
4	30	山に抱かれた街					
	45	市民チャンネルアーカイブス -インフォーマーシャル-					
	00	ライブカメラ					
5	00	ライブカメラ					
	00	ライブカメラ					

詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。
予告なく番組内容、放送時間等を変更する場合がありますのでご了承ください。