

2026年2月

# 市民チャンネル おすすめ番組

地デジ 091ch



## シニアの快適テレビライフを応援! kikippa徹底紹介スペシャル

放送時間 (毎日)9:15~、18:15~、深夜1:45~ **3分**

聴くだけで脳を鍛えられる世界初のガンマ波サウンドスピーカーkikippaを紹介!ガンマ波は記憶や学習過程において重要な役割を果たしている脳波と言われており、このガンマ波に近い40ヘルツ周期の変調音“ガンマ波サウンド”を、誰でも簡単に聴くことができるのがこのkikippaです。タレントのモト冬樹さん、俳優の菜葉菜さんと共に、その魅力に迫っていきます。今話題のガンマ波サウンドにご注目ください。



## テレビで山形ワイヴァンズを応援しよう!

@Passlab.Inc



@Passlab.Inc

りそなグループB.LEAGUE B2 2025-26シーズン

## 山形ワイヴァンズホームゲーム

市民チャンネルでは、ホームゲームをその日の夜にすぐ放送!  
迫力ある映像を実況解説付きでお届けします。 **120分**

VS 横浜  
エクセレンス



**GAME1** 2/7(土) 23:00~ ほか  
**GAME2** 2/8(日) 23:00~ ほか

VS 福井  
ブローウィンズ



**GAME1** 2/21(土) 23:00~ ほか  
**GAME2** 2/22(日) 23:00~ ほか

七日町ワシントンホテル

## ペア宿泊券 プレゼント **2** 組様

(宿泊券の有効期限は発刊号より6ヶ月)  
蔵王の伏流水を使用した大浴場『めぐみの湯』が好評です。人気のフローリングのお部屋では、靴を脱いでおくつろぎいただけます。

〒990-0025 山形市あこや町 1-2-4  
「ダイバーシティメディア宿泊券プレゼント係」  
まで

応募締切 2/28(土)消印有効



▲山形市あこや町交差点

山形市の様子を放送中

## ライブカメラ

山形市内各所にあるカメラの映像をリアルタイムでお届けしています!  
市内の交通状況や風景がご覧いただけます。

LIVEスポット

山形市あこや町交差点/山形市松山13号バイパス  
山形市青田交差点/山形市清住町交差点  
山形市印役町 馬見ヶ崎橋/山形市嶋北交差点

地デジ 111ch

## バイキングステーション

放送時間：(毎日) 7:00～、9:00～、13:00～、18:00～、20:00～、深夜1:30～ **15分**



山形で行われる季節のイベントや身近な出来事などをお届けします。今月は、山形ワイヴァンズの試合情報や霞城セントラルで開催されるイベント、ムービーオンやまがたで上映する映画作品などをご紹介。街の情報をギュッと詰め込んだ15分間、お見逃しなく！

## 又吉・せきしろのなにもしない散歩

放送時間：(毎日) 11:00～、21:00～、深夜1:00～ **30分**



2月の放送では山形県を巡る旅へ。記念すべき200回目は南陽市で龍上海を訪れた二人！上市市では斎藤茂吉記念館や春雨庵にも訪問しました！ピースの又吉直樹と作家のせきしろが、【自由律俳句】を詠みながら、東北各地を巡る“旅と文学のパラエティ”！

## ソラシドが行く！

放送時間：(毎日) 10:45～、17:00～、深夜0:30～ **15分**



今回はソラシドの二人が「山形殺陣乃会(やまがたたてのかい) 紅蓮羽(くれは)」にお邪魔し、アクションに挑戦！剣術の基本的な動きから手裏剣投げまで、様々な体験にチャレンジしました。今まで見たことのない二人の表情に注目です！

## 健康！元気！ガンマ波サウンド体操 ～ガンマ波サウンドを活用した脳トレ体操で体も脳もスッキリ～

放送時間：(毎日) 9:45～、13:30～、18:45～、深夜2:00～ **15分**



ガンマ波サウンドで認知機能の維持や、認知症を予防する効果を証明するための研究が進んでいます。このガンマ波サウンドと、体を動かす体操を組み合わせた「ガンマ波サウンド体操」が誕生しました！皆さんもぜひ習慣的にチャレンジしてみましょう。

## Little Stars ～若者たちの挑戦～

放送時間：(毎日) 8:30～、14:30～、21:45～ **15分**



ワイヴァンズU15やワイヴァンズジュニアチアリーダーの活動を紹介するドキュメンタリー。今回は、1月に東京で行われた「Jr.ウインターカップ」の様をお届け。選手たちを見送る保護者の皆さんの様子、そして戦い終えた選手たちの表情にも注目です！

## STEP UP TV

放送時間：(毎日) 10:30～、14:45～、21:30～ **15分**



今回のSTEPUP TVは藤岡アシスタントコーチと阿部龍星選手をゲストに、山形ワイヴァンズ2025-26シーズンの前半戦振り返りトーク！好プレーや珍プレーなど様々な話を伺っていきます。後半戦も盛り上げていきましょう。笑いあり、学びありの15分をぜひお楽しみください。

予告なく番組内容、放送時間等を変更する場合がございますのでご了承ください。