

時	月 2・9・16・23	火 3・10・17・24	水 4・11・18・25	木 5・12・19・26	金 6・13・20・27	土 7・14・21・28	日 1・8・15・22	
AM 6	00	市民チャンネルアーカイブス - テレビカウンセリング -						
	30	市民チャンネルアーカイブス - この町の風景 -						
	45	コミュニティアイ						
7	00	毎週月曜更新 バイクングステーション						
	15	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikippa」スペシャルショートドラマ～						
	18	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	30	市民チャンネルアーカイブス - 時代～先人が辿った道 -						
	45	まつトミの35市町村目指す旅						
8	00	市民チャンネルアーカイブス - インフォーマーシャル -						
	15	山形再発見						
	25	やまがたタウン情報						
	30	Little Stars ～若者たちの挑戦～						
	45	ソラシドが行く！(過去の放送回)						
9	00	毎週月曜更新 バイクングステーション						
	15	シニアの快適テレビライフを応援！ kikippa 徹底紹介スペシャル						
	18	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	30	市民チャンネルアーカイブス - 聞かせて昔のこと -						
	45	健康！元気！ガンマ波サウンド体操						
10	00	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)						
	30	毎月1日更新 STEP UP TV						
	45	毎月1日更新 ソラシドが行く！						
11	00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩						
	30	東北から世界へ。ガンマ波サウンドで認知症に立ち向かう						
PM 0	00	市民チャンネルアーカイブス - LOVE&PEACE HOUSE -						
	00	毎週月曜更新 バイクングステーション						
1	15	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikippa」スペシャルショートドラマ～						
	18	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	30	健康！元気！ガンマ波サウンド体操						
	45	市民チャンネルアーカイブス - さとみの演劇講座 -						
	00	山形自慢						
2	15	自然に抱かれた街						
	30	Little Stars ～若者たちの挑戦～						
	45	毎月1日更新 STEP UP TV						
	00	第21回山形国際ムービーフェスティバル2025ノミネート作品					3:00	山形ワイヴァンズホームゲーム
	00	リテイク(グランプリ)	ようこそパレルワールドへ	山のあなた	引かれ者の小唄	NOVA(グランプリ)	■2/21 第19節vs横浜EX②	■2/1 第15節vs愛媛①
00	夜中のポップコーン	生きているんだ友達なんだ	拝啓 住民投票さま	15分間の奇跡	ちくわっちゃん(準グランプリ)	■2/22 第19節vs横浜EX②		
00	元気のタネ							
00	テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」							
3	15	毎月1日更新 ソラシドが行く！						
	30	市民チャンネルアーカイブス - 隼人組 -						
	45	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)						
	00	毎週月曜更新 バイクングステーション						
	15	シニアの快適テレビライフを応援！ kikippa 徹底紹介スペシャル						
4	18	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	30	ソラシドが行く！(過去の放送回)						
	45	健康！元気！ガンマ波サウンド体操						
	00	しあわせの方程式 ～7つのヒント～					7:00	山形ワイヴァンズホームゲーム
	00	リテイク(グランプリ)	ようこそパレルワールドへ	山のあなた	引かれ者の小唄	NOVA(グランプリ)	■2/7 第17節vs岩手②	■2/1 第17節vs岩手②
00	夜中のポップコーン	生きているんだ友達なんだ	拝啓 住民投票さま	15分間の奇跡	ちくわっちゃん(準グランプリ)	■2/14 第19節vs横浜EX②	■2/8 第19節vs横浜EX①	
00	コミュニティアイ							
00	市民チャンネルアーカイブス - Mou&Kon's House - ドラマセレクション							
00	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)							
00	東北から世界へ。ガンマ波サウンドで認知症に立ち向かう							
00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩							
00	毎月1日更新 STEP UP TV							
00	Little Stars ～若者たちの挑戦～							
5	00	毎週月曜更新 バイクングステーション						
	15	「お父さんの笑顔」～シオノギヘルスケア「kikippa」スペシャルショートドラマ～						
	18	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	30	ちえすと越前 APのしっけいどごプレゼンすべ！ #17 (秋田ケーブルテレビ制作)						
	45	健康！元気！ガンマ波サウンド体操						
6	00	第21回山形国際ムービーフェスティバル～才能よ、雪に埋もれるな～					11:00	山形ワイヴァンズホームゲーム
	00	毎月1日更新 ソラシドが行く！						
	00	ママを訪ねて三千軒						
	00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩						
	00	毎週月曜更新 バイクングステーション						
7	15	シニアの快適テレビライフを応援！ kikippa 徹底紹介スペシャル						
	18	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	30	健康！元気！ガンマ波サウンド体操						
	45	ソラシドが行く！(過去の放送回)						
	00	市民チャンネルアーカイブス - はなははな -						
8	15	市民チャンネルアーカイブス - 大江戸夢物語 -						
	00	第21回山形国際ムービーフェスティバル2025ノミネート作品					3:00	第21回山形国際ムービーフェスティバル
	00	リテイク(グランプリ)	ようこそパレルワールドへ	山のあなた	引かれ者の小唄	NOVA(グランプリ)	■2/7・14 第19節vs横浜EX①	■2/1 第17節vs岩手①
	00	夜中のポップコーン	生きているんだ友達なんだ	拝啓 住民投票さま	15分間の奇跡	ちくわっちゃん(準グランプリ)	■2/21・28 第21節vs福井①	■2/8 第19節vs横浜EX②
	00	MASTER×MEISTER						
00	山に抱かれた街							
00	市民チャンネルアーカイブス - インフォーマーシャル -							
9	15	ライブカメラ						
	30							
	45							